

SPEISENANGEBOT
Don Bosco Schule Troisdorf

KW 35	Montag, 30.08.21	Dienstag, 31.08.21	Mittwoch, 01.09.21	Donnerstag, 02.09.21
Tagesgericht		Geflügelfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkorn- oder Langkorreis Geflügelfrikassee ^{3, G, L} Vollkornreis ¹	Gebratenes Geflügelhacksteak mit Ofenkartoffeln Geflügelfrikadelle ^{A, A1, C} Kartoffel	Meeresfiguren -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Tomatensauce Meeresfigurer Fisch ^{3, A, A1, C, D, F, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Kartoffelstampf ^G
Nährwerte		Kilojoule: 2553,9kJ / Kilokalorien: 605,7kcal / Fett: 17,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,5g / Zucker: 3g / Salz: 2,9g / : / :	Kilojoule: 2547,7kJ / Kilokalorien: 605,5kcal / Fett: 26,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,8g / Zucker: 4,6g / Salz: 3,7g / : / :	Kilojoule: 1529,8kJ / Kilokalorien: 365,7kcal / Fett: 15g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: g / Salz: 2,6g / : / :
			oder wahlweise	
Vegetarisch		3 Stück süße Pfannkuchen dazu Apfelmus Pfannkuchen ^{A, A1, C, G} Apfelmus ³	Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Salzkartoffeln ¹	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei Rahmspinat ^{G, 1} Rührei ^{1, G, 1} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte		Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 1983,9kJ / Kilokalorien: 471,7kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 7,9g / Salz: 5,5g / : / :	Kilojoule: 1997,9kJ / Kilokalorien: 476,6kcal / Fett: 29g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / Zucker: 2g / Salz: 5,3g / : / :
Gemüse		Kaisergemüse ¹	Vichykarotten ^{1, 1}	Rahmspinat ^{G, 1}
Nährwerte		Kilojoule: 220,3kJ / Kilokalorien: 52,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: 4,5g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 412,9kJ / Kilokalorien: 99,1kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Zucker: 8,9g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 384,0kJ / Kilokalorien: 92kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,9g / Zucker: 0,4g / Salz: 2g / : / :
			oder wahlweise	
Salat		Eisbergsalat Dressing Italien ¹	Kraut Salat ^{3, 5, L}	Bunter Salatmix Dressing French ^{C, G, J}
Nährwerte		Kilojoule: 311,2kJ / Kilokalorien: 74,3kcal / Fett: 6,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: g / Salz: 1,9g / : / :	Kilojoule: 256,4kJ / Kilokalorien: 61,3kcal / Fett: 5,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 260,7kJ / Kilokalorien: 62,4kcal / Fett: 6,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: / Salz: 1,5g / : / :
Dessert		Milchreis kalt Dessert ^{1, G}	Beerenquark ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}
Nährwerte		Kilojoule: 400,6kJ / Kilokalorien: 94,8kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / : / :	Kilojoule: 443kJ / Kilokalorien: 105,4kcal / Fett: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 3,8g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / :
			oder wahlweise	
Obst		Banane	Birne	Apfel
Nährwerte		Kilojoule: 587kJ / Kilokalorien: 142,5kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 227kJ / Kilokalorien: 53kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert			



Betriebsstätte:
Don Bosco Schule
Kettelerstr. 11
53844 Troisdorf
Ansprechpartner: Fr. Siebel
Telefon: 02241 / xxxxxx

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen - A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Fisch / C enthält Ei / D enthält Milch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch-eiweiß, Laktose / M enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pistazien, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / N enthält Lupine / O enthält Weichtiere
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende
Hinweis